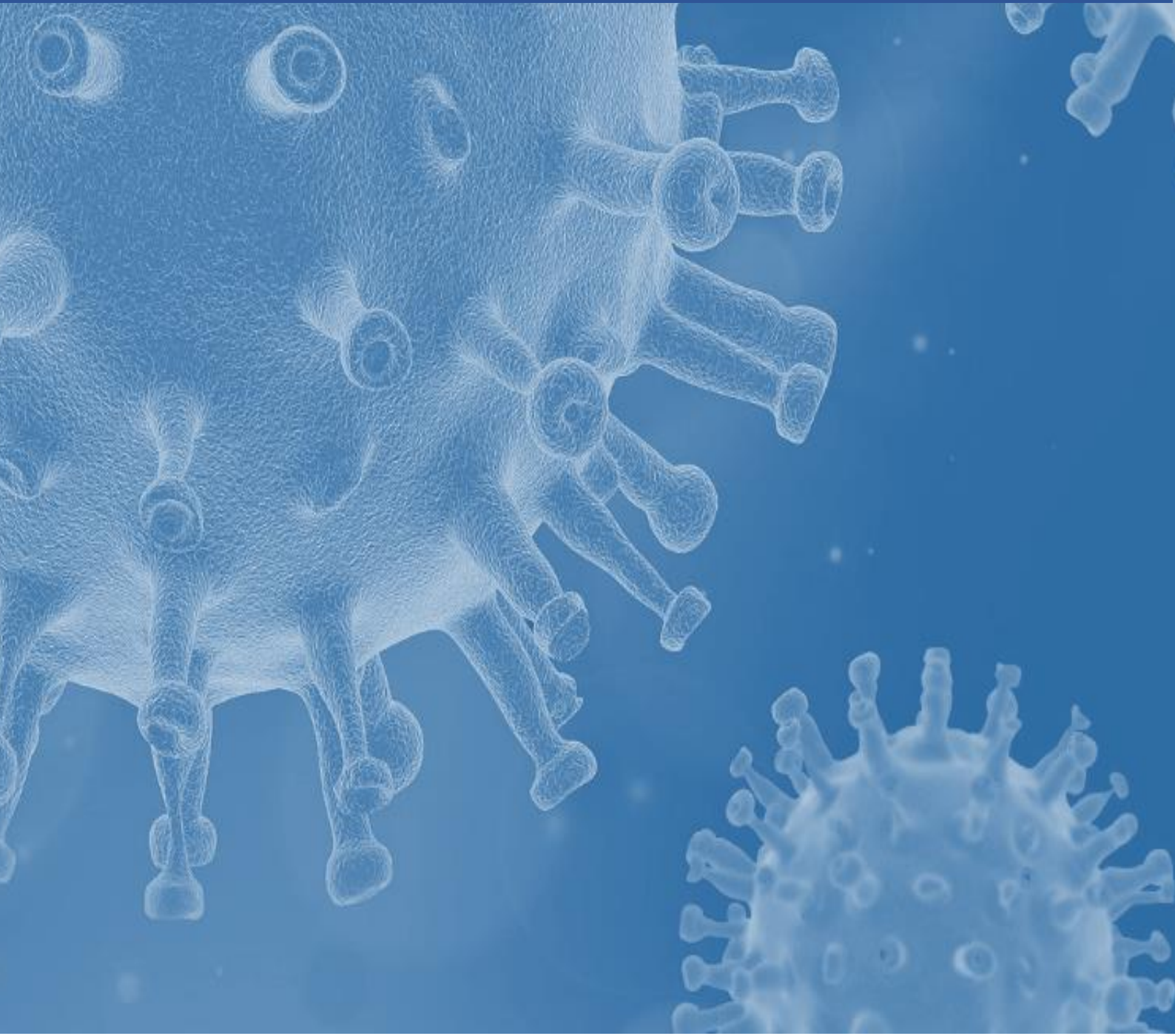


# Schutzkonzept COVID-19 für Time out



## Einleitung

Nachfolgendes Schutzkonzept beschreibt, welche Vorgaben / Voraussetzungen erfüllt werden müssen, damit das Time out regelmässig stattfinden kann. Es beschreibt die Schutzmassnahmen, die zusammen mit den Mitarbeitenden umgesetzt werden müssen.

## Ziel

Ziel der Massnahmen ist es, einerseits Mitarbeitende und andererseits die Teilnehmenden, vor einer Ansteckung durch das Corona Virus zu schützen. Zudem gilt es insbesondere besonders gefährdete Personen bestmöglich zu schützen, sowohl Arbeitnehmende wie auch Kundinnen und Kunden.

## REDUKTION DER VERBREITUNG DES NEUEN CORONAVIRUS

### Übertragung des neuen Corona Virus

Die drei **Hauptübertragungswege** des neuen Corona Virus (SARS-CoV-2) sind:

- Enger Kontakt: Wenn man zu einer erkrankten Person weniger als zwei Meter Abstand hält.
- Tröpfchen: Niest oder hustet eine erkrankte Person, können die Viren direkt auf die Schleimhäute von Nase, Mund oder Augen eines anderen Menschen gelangen.
- Hände: Ansteckende Tröpfchen gelangen beim Husten und Niesen oder Berühren der Schleimhäute auf die Hände. Von da aus werden die Viren auf Oberflächen übertragen. Eine andere Person kann von da aus die Viren auf ihre Hände übertragen und so gelangen sie an Mund, Nase oder Augen, wenn man sich im Gesicht berührt.

### Schutz gegen Übertragung

Es gibt **drei Grundprinzipien** zur Verhütung von Übertragungen:

- Distanzhalten, Sauberkeit, Oberflächendesinfektion und Händehygiene
- Besonders gefährdete Personen schützen
- Soziale und berufliche Absonderung von Erkrankten und von Personen, die engen Kontakt zu Erkrankten hatten

Die Grundsätze zur Prävention der Übertragung beruhen auf den oben genannten Hauptübertragungswegen.

Spitex Wiggertal		Seite: 2 von 4
Hauptstrasse 55A, 6260 Reiden		www.spitex-wiggertal.ch
© 2021 Spitex Wiggertal		info@spitex-wiggertal.ch
erstellt durch: HA/2021	20.05.2021	O:\Team\Pandemie\COVID-19\Schutzkonzepte\Schutzkonzept Time out_Spitex_Wiggertal_01_06_2021.docx
überprüft: 2021	Klassifikation:	
nächste Überprüfung: 2026	Öffentlich	

## Schutzmassnahmen

Schutzmassnahmen zielen darauf ab, die Übertragung des Virus zu verhindern. Bei den Massnahmen ist der Stand von Technik, Arbeitsmedizin und Hygiene sowie sonstige gesicherte arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse zu berücksichtigen.

Zuerst gilt es, technische und organisatorische Schutzmassnahmen zu treffen. Die persönlichen Schutzmassnahmen sind nachrangig dazu. Für besonders gefährdete Mitarbeitende sind zusätzliche Massnahmen zu treffen. Alle betroffenen Personen müssen zu den Schutzmassnahmen die notwendigen Anweisungen erhalten.

### Persönliche Schutzmassnahmen

Die Einhaltung der Hygienerichtlinien der Spitex Wiggertal wird vorausgesetzt.

## RAHMENBEDINGUNGEN UND INHALTE

### Grundregeln

- Besonders gefährdete Personen tragen im Time out eine FFP2 Maske (Spitex stellt diese zur Verfügung).
- Die Teilnehmenden sollen nur teilnehmen, wenn sie sich gesund fühlen
- Teilnehmende (TN) mit Fieber, Grippe-symptomen, Gliederschmerzen, Geschmacksverlust, Husten, Halsschmerzen etc. bleiben zu Hause oder werden nach Hause geschickt.
- Es wird eine Präsenzliste geführt, die TN sind per Mail oder Telefon erreichbar (Contact Tracing)
- Auf Begrüssungsrituale Händeschütteln etc. wird verzichtet
- Der Mindestabstand von 2 m soll eingehalten werden (Sitzordnung beachten)
- TN sollen beim Eingang die Hände desinfizieren
- Aus Sicherheitsgründen gibt es 1 weg- Masken, die bei Bedarf abgegeben werden können (Risikopatienten)
- Stühle und Tische, Türgriffe und WC werden von der Spitex desinfiziert und/ oder mit Flächendesinfektionsmittel gereinigt
- Räumlichkeiten werden vor , während, und nach den Treffen gut gelüftet

Die Einhaltung dieser Sicherheitsmassnahmen ist für alle TN verbindlich

### Information der Teilnehmenden

**TN werden mit einem Informationsblatt über die Schutzmassnahmen informiert.**

Dieses Dokument wurde allen Teilnehmenden übermittelt und erläutert.

Verantwortliche Person:

Unterschrift und Datum: \_\_\_\_\_

Spitex Wiggertal		Seite: 3 von 4
Hauptstrasse 55A, 6260 Reiden		www.spitex-wiggertal.ch
© 2021 Spitex Wiggertal		info@spitex-wiggertal.ch
erstellt durch: HA/2021	20.05.2021	O:\Team\Pandemie\COVID-19\Schutzkonzepte\Schutzkonzept Time out_Spitex_Wiggertal_01_06_2021.docx
überprüft: 2021	Klassifikation:	
nächste Überprüfung: 2026	Öffentlich	

## Teilnehmerliste Time out

Time out vom: \_\_\_\_\_

Name	Vorname	Telefon oder EMail